

● 保育園の一日

0歳児（こあら組）				
7:00	<p>順次登園 保護者は、登園チェックをする</p> <p>あいさつ 一人ひとりの視診・触診</p> <p>自由活動 室内で保育士と遊ぶ</p>			
9:05	<p>朝のおやつ</p> <p>自由活動・コーナー遊び・排泄・手洗い</p>			
10:50	<p>会集（出席点呼） 挨拶・手遊び・絵本の読み聞かせ</p> <p>★室内で遊ぶ 手先を使った遊び・体を使った遊び</p> <p>★戸外で遊ぶ 散歩（近隣や畑・小学校等を保育士と散歩する）</p> <p>園庭での遊び</p>			
10:40	<table border="0" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 50%; vertical-align: top;"> <p>食事 離乳食の子ども達</p> <p>1対1での授乳</p> </td> <td style="width: 5%; border-left: 1px dashed black;"></td> <td style="width: 45%; vertical-align: top;"> <p>幼児食の子ども達</p> <p>排泄・手洗い</p> </td> </tr> </table>	<p>食事 離乳食の子ども達</p> <p>1対1での授乳</p>		<p>幼児食の子ども達</p> <p>排泄・手洗い</p>
<p>食事 離乳食の子ども達</p> <p>1対1での授乳</p>		<p>幼児食の子ども達</p> <p>排泄・手洗い</p>		
11:00	<table border="0" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 50%; vertical-align: top;"> <p>1対1・1対2での食事介助</p> <p>食後の顔拭きをした後、排泄</p> <p>順次お昼寝</p> <p>自立入眠を促す（午睡の状態を 15分置きに把握する）</p> </td> <td style="width: 5%; border-left: 1px dashed black;"></td> <td style="width: 45%; vertical-align: top;"> <p>順次昼食（家庭的な雰囲気の中での食事）</p> <ul style="list-style-type: none"> ・自分でエプロンを身につける ・スプーンを使いながら自分で食べる ・いろいろな食材に慣れる ・食後の口拭き <p>排泄・手洗い</p> </td> </tr> </table>	<p>1対1・1対2での食事介助</p> <p>食後の顔拭きをした後、排泄</p> <p>順次お昼寝</p> <p>自立入眠を促す（午睡の状態を 15分置きに把握する）</p>		<p>順次昼食（家庭的な雰囲気の中での食事）</p> <ul style="list-style-type: none"> ・自分でエプロンを身につける ・スプーンを使いながら自分で食べる ・いろいろな食材に慣れる ・食後の口拭き <p>排泄・手洗い</p>
<p>1対1・1対2での食事介助</p> <p>食後の顔拭きをした後、排泄</p> <p>順次お昼寝</p> <p>自立入眠を促す（午睡の状態を 15分置きに把握する）</p>		<p>順次昼食（家庭的な雰囲気の中での食事）</p> <ul style="list-style-type: none"> ・自分でエプロンを身につける ・スプーンを使いながら自分で食べる ・いろいろな食材に慣れる ・食後の口拭き <p>排泄・手洗い</p>		
11:30	<table border="0" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 50%; vertical-align: top;"> <p>目覚めたら順次に排泄、おむつ交換をする。</p> </td> <td style="width: 5%; border-left: 1px dashed black;"></td> <td style="width: 45%; vertical-align: top;"> <p>順次お昼寝</p> <p>自立入眠を促す</p> <p>起床 自立起床を促し、排泄を済ませ衣服に着替える</p> </td> </tr> </table>	<p>目覚めたら順次に排泄、おむつ交換をする。</p>		<p>順次お昼寝</p> <p>自立入眠を促す</p> <p>起床 自立起床を促し、排泄を済ませ衣服に着替える</p>
<p>目覚めたら順次に排泄、おむつ交換をする。</p>		<p>順次お昼寝</p> <p>自立入眠を促す</p> <p>起床 自立起床を促し、排泄を済ませ衣服に着替える</p>		
15:00	<p>順次おやつ おやつを食べる。</p> <p>自由活動 戸外で遊ぶ・室内で遊ぶ</p> <p>会集 手遊び・絵本の読み聞かせ・季節の歌・挨拶</p> <p>排泄・おむつ交換・手洗い</p>			
16:30	<p>自由活動 室内で遊ぶ（コーナー遊び）</p> <p>順次降園 保護者は、降園チェックをする</p>			
18:00	<p>延長保育 おやつを食べ、保育士と遊びながらお迎えを待つ</p>			
19:00	<p>延長保育終了</p> <p style="text-align: center;"><u>*天候・行事・季節により変更します。*</u></p>			

● 保育園の一日

1歳児（うさぎ組）	
7:00	<p>順次登園 保護者は、登園チェックをする</p> <p>あいさつ 一人ひとりの視診・触診</p> <p>自由活動 室内で遊ぶ（コーナー別遊び）</p>
9:10	<p>朝のおやつ</p> <p>排泄</p>
9:30	<p>会集 出席点呼</p> <p>季節の歌</p> <p>絵本の読み聞かせ</p>
9:45	<p>コーナーでの活動 手先を使った遊び・ハサミ・縫いさし・シール貼り・パズル</p> <p>排泄</p>
10:25	<p>戸外で遊ぶ 散歩：近隣の畑や小学校などを保育士と散歩する</p> <p>園庭で遊ぶ</p> <p>室内で遊ぶ コーナー遊び リズム遊び わらべうた遊び</p> <p>排泄</p>
11:15	<p>昼食準備</p> <p>保育士に手伝ってもらいながら、食事前の手洗い、挨拶、スプーンの持ち方などを介助されながら楽しく食べる</p> <p>家庭的な雰囲気の中での食事</p> <p>排泄</p>
12:15	<p>午睡準備</p> <p>自立入眠</p>
15:00	<p>目覚めたら順次に排泄・着替え</p>
16:00	<p>おやつを食べる</p>
16:30	<p>帰りの会集 絵本の読み聞かせ</p> <p>排泄</p> <p>順次降園 保護者は、降園チェックをする</p> <p>室内で遊びながらお迎えを待つ。</p>
18:00	<p>延長保育 おやつを食べ、保育士と遊びながらお迎えを待つ</p>
19:00	<p>延長保育終了</p>

*天候・行事・季節により変更します。

